

Ihre Kinder mögen ...

- ☺ die Selbstdarstellung
- ☺ die Geselligkeit und Kommunikation
- ☺ den Vergleich in Wettspielen
- ☺ sich rhythmisch-tänzerisch bewegen

Ihre Kinder suchen ...

- ☺ das Risiko und die Spannung
- ☺ ihre Position in der Gruppe



Unsere Ausbilder sind

Erik Weihrauch (A-Trainer) und
Sabine Posselt (Sportlehrerin)



Geschäftsstelle der Kindersportschule Vellmar e.V.

Grebensteiner Straße 3
34369 Hofgeismar
Telefon 05671 - 92 01 29

Sprechzeit:
Mittwoch 10 - 12 Uhr
und nach Vereinbarung



Kindersportschule Vellmar e.V.



Ihre Kinder wollen ...

- ☺ Abenteuer erleben und Erfolgserlebnisse haben
- ☺ ihren Körper in den »Griff« bekommen
- ☺ sich anstrengen
- ☺ spielen
- ☺ Antworten auf ihre Fragen
- ☺ neue Bewegungen und Sporttechniken kennenlernen
- ☺ manchmal in Ruhe gelassen werden

Wir bieten ...

- ☺ Freude am Sport
- ☺ Bewegungsvielfalt ohne Spezialisierung
- ☺ Förderung des Selbstbewusstseins, der Selbständigkeit und der Selbsteinschätzung
- ☺ Früherkennung und Korrektur von Haltungsschäden

Ausbildungsschritte in der Kindersportschule

Ausbildungsschritt 1 (Alter 4 - 5 Jahre)

- ☺ erste Erfahrungen ohne Eltern in einer Gruppe
- ☺ spielerisch Sportgeräte kennenlernen
- ☺ allgemeine Körperkräftigung, Ausdauer, Körperhaltung und -orientierung, Balance

Ausbildungsschritt 2 (Alter 6 - 7 Jahre)

- ☺ spielerisch Turnen am Boden, Barren und auf dem Trampolin
- ☺ Wettspiele und Staffeln
- ☺ Grundlagen Leichtathletik (LA)
- ☺ Ball- und Wassergewöhnung

Ausbildungsschritt 3 (Alter 8 - 9 Jahre)

- ☺ Fairness und Ehrgeiz entwickeln
- ☺ spezielle Fertigkeiten entwickeln (Turnen, LA und Spiele)
- ☺ Mannschaftssportspiele erlernen
- ☺ Wassergewöhnung

Ausbildungsschritt 4 (Alter 10 - 11 Jahre)

- ☺ Komplexausbildung Turnen, LA, Rückschlagspiele und Sportspiele
- ☺ Einführung Volleyball, Basketball und Hockey
- ☺ Mannschaftsdenken fördern

Alle Ausbildungsschritte finden jeweils 2 x wöchentlich statt.

